



FraiseBec

J'aime ta fraise...



Ananas farci de fruits frais nappés d'un coulis de framboise

INGRÉDIENTS

1 gros ananas

Fruits frais (fraises, boules de melon, raisins verts, raisins bleus, cerises, pêches et poires coupées en dés, etc.)

Coulis de framboise

PRÉPARATION

Prélever le tiers de l'ananas comprenant la couronne de feuilles (couper en dents de scie).

Évider l'ananas et en couper la pulpe en dés (de même que celle du haut de l'ananas) et mélanger avec les autres fruits frais.

Remplir l'écorce de cette salade de fruits.

Napper chaque portion de coulis de framboise.