



FraiseBec

J'aime ta fraise...



Coulis de fraises (625 ml ou 2 ½ tasses)

INGRÉDIENTS

30 ml (2 c. à soupe) de fécule de maïs
125 ml (1/2 tasse) d'eau
60 ml (1/4 tasse) de sucre
500 ml (2 tasses) de fraises

PRÉPARATION

Dans une casserole, délayer la fécule de maïs dans un peu d'eau : réserver.
Dans une casserole, faire bouillir le sucre, les fraises et l'eau, environ 5 minutes.
Ajouter la fécule de maïs délayée; laisser bouillir 1 minute.
Passer au mélangeur, puis au tamis, pour obtenir un coulis plus lisse.